

"ÜRÜN REKOLTESİNDE AZALMA OLABİLİR"

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, tarım alanlarını etkileyen don afetini, Ramazan ayı öncesinde geçtiğimiz yıla göre bu yılın fiyat değişimlerini, Şubat ayı üretici ve market fiyatları ile girdi maliyetlerindeki değişimleri değerlendirdi. Bayraktar, "Yaşanan don olayı narenciye çiçek ve sürgünlerin yanmasına, zarar görmesine sebep oldu. Gelecek yıl ürün rekoltesinde de azalma olacağı tahmin ediliyor" dedi.

Don afetinden zarar gören üreticilerimizi kaybetmemek adına, bölgedeki üreticilerin kredi borçları faizsiz ertelenmelidir" diyen Bayraktar, açıklamasını şöyle sürdürdü: "Doğal afetlerden en çok zarar gören her zaman tarım sektörü olmuştur. Geçtiğimiz günlerde de Adana, Mersin ve Hatay başta olmak üzere Akdeniz'deki birçok ilimizde don afeti meydana gelmiş ve tarımsal üretimi etkilemiştir. Don afeti; şeftalide, kayısıda, erikte, patatesten, karpuzda, narenciye'nin hasat edilmeyen bir kısmı ile kabak, patlıcan, biber, salatalık gibi bazı sebzelerde zarar oluşturmuştur. Bu afet sebebiyle zarar gören tüm üreticilerimize geçmiş olsun dileklerini iletıyorum. Hasar tespit komisyonları zarar gören sahalarda incelemelerde bulunmaya başladı. Doğal afet sonrası hasar tespit aşamasında birçok sorun çıkmakta ve çiftçilerimizin zararının azaltılması adına (çiftçilerimizin zarar hakkını) bir şekilde belirlenmelidir.

Don afetinden zarar gören bölge ülkemiz tarımsal üretimi için önemlidir. Yine 2 yıl önce şubat ayında bu bölge depremin merkezindeydi. Henüz depremin yaraları tam olarak sarılmadığına rağmen don olayı nedeniyle zarar gören bölgedeki çiftçilerimize ve ülke tarımına büyük zarar vermiştir. Kesin raporlar çıkmadıkça da yüzde 100'lere varan hasar oranlarının olduğu bilinmemektedir. Dolayısıyla don afetinden zarar gören üreticilerimizi kaybetmemek adına bölgedeki üreticilerimizin kredi borçları faizsiz ertelenmelidir. Ayrıca yetkili kurumlar hareket geçerek üreticilerimizin bu zararı telafi edici yardımlar yapmalıdır. Don afeti yalnızca üreticiyi değil tüketiciyi de etkileyecektir. Zarar gören bölgelerde hem almak hem de örtü altında meyve-sebze üretilmektedir. Bu olayın Ramazan ayıyla birlikte hali hazırda yüksek olan gıda fiyatlarını artırmadan sonlandırılmaktadır."

39 ÜRÜNÜN 36'SINDA FİYAT ARTIŞI MEYDANA GELDİ

Geçen yıl ile bu yılın Ramazan ayı öncesindeki fiyatları karşılaştığında bu yılın markette 39 ürünün 36'sında fiyat artışı, 2'sinde fiyat düşüşü olurken 1 ürünün fiyatı değişmediğini ifade eden



Bayraktar, markette en fazla fiyat artışının yüzde 160,2 ile beyaz lahanada görüldüğünü belirtti.

Bayraktar açıklamasını şöyle sürdürdü: "Beyaz lahanadaki fiyat artışını yüzde 94,1 ile kabak, yüzde 80,9 ile limon, yüzde 62,5 ile yumurta izledi. Markette fiyatı düşen ürünler ise yüzde 18,1 ile patates ve yüzde 1,5 ile karnabahar oldu. Geçtiğimiz yılın Ramazan öncesine göre bu sene tüketicilerimiz marketten beyaz lahanayı 2,6 kat, kabağı 1,9 kat, limonu 1,8 kat ve yumurtayı 1,6 kat fazlaya alarak tüketmek zorunda kalacaklar. Geçen yıl ile bu yılın Ramazan ayı öncesine göre üreticide 31 ürünün 26'sında fiyat artışı, 4'ünde fiyat düşüşü olurken 1 üründe fiyat değişimi yaşanmadı. Üreticiden en fazla fiyat düşüşü yüzde 27,8 ile zeytinyağında görüldü. Zeytinyağındaki fiyat düşüşünü yüzde 16,7 ile kuru kayısı, yüzde 14,9 ile patates, yüzde 3,8 ile fındık izledi. Üreticiden en fazla fiyat artışı yüzde 594,4 ile limonda görüldü. Limondaki fiyat artışını yüzde 201,6 ile kabak, yüzde 184,2 ile beyaz lahana, yüzde 141,4 ile salatalık izledi.

Şubat ayında üretici ve market arasındaki fiyat farkı en fazla yüzde 217 ile kuru fasulyede görüldü. Kuru fasulyedeki fiyat farkını yüzde 207,4 ile havuç, yüzde 197,9 ile kuru kayısı, yüzde 196,6

ile Antep fıstığı takip etti. Kuru fasulye 3,2 kat, havuç 3,1 kat, kuru kayısı ve Antep fıstığı 3 kat fazlaya markette satıldı. Üreticide 33 lira 29 kuruş olan kuru fasulye 105 lira 54 kuruş, 13 lira olan havuç 39 lira 96 kuruş, 150 lira olan kuru kayısı 446 lira 80 kuruş, 250 lira olan Antep fıstığı 741 lira 48 kuruş markette satıldı."

Market fiyatlarındaki değişim de değerlendirildi. Bayraktar şunlara değindi: "Şubat ayında markette 41 ürünün 33'ünde fiyat artışı, 7'sinde fiyat azalışı görüldü. 1 üründe fiyat değişimi yaşanmadı. Şubat ayında markette fiyatı en fazla artan ürün yüzde 35,8 ile patlıcan oldu. Patlıcandaki fiyat artışını yüzde 30 ile havuç, yüzde 27,3 ile portakal, yüzde 19,4 ile kabak izledi. Markette fiyatı en çok azalan ürün ise yüzde 20,4 ile karnabahar oldu. Karnabahardaki fiyat düşüşünü yüzde 13 ile yeşil soğan, yüzde 11,1 ile marul, yüzde 10,6 ile pırasa ve beyaz lahana izledi."

"Şubat ayında üreticide 33 ürünün 18'inde fiyat artışı olurken, 7'sinde fiyat düşüşü görüldü. 8'ünde ise fiyat değişimi olmadı" diyen Bayraktar şunlara değindi: "Üreticiden en fazla fiyat düşüşü yüzde 21,9 ile karnabaharda görüldü. Karnabahardaki fiyat düşüşünü yüzde 6,5 spanak, yüzde 5 ile marul, yüzde 4,3 ile beyaz lahana izledi. Üreticiden en



Eyüp SARI



fazla fiyat artışı yüzde 275 ile limonda görüldü. Limondaki fiyat artışını yüzde 163,2 ile patates, yüzde 82,7 ile kabak, yüzde 77,3 ile kuru soğan takip etti."

"LİMONUN DALLARDA AZALMASI NEDENİYLE HASADI AZALDI"

Üretici fiyat değişimlerinin nedenlerine değinen Bayraktar şu noktalara değindi: "Limonun dallarda azalması nedeniyle hasadı da azaldı. Diğer taraftan yaşanan don olayı narenciye çiçek ve sürgünlerin yanmasına, zarar görmesine sebep oldu. Gelecek yıl ürün rekoltesinde de azalma olacağı tahmin ediliyor. Patatesten Çukurova bölgesinde nisan sonu gibi hasat edilmesi planlanan ürünlerde dondan dolayı yüzde yüze yakın hasar olması bekleniyor. Nevşehir, Niğde ve ödemli illerinde Çukurova bölgesinde yaşanan don ve soğuk hava sebebiyle ürün fiyatları yükseldi. Kabaktaki ve patlıcandaki üretici fiyat artışının sebebi son günlerde meydana gelen don afetine ek olarak talepte yaşanan artıştır."

Kuru soğanda sezon sonu geldi depolarda 1 aylık ürün kaldı. Depolarda hem ürün azaldı hem de çürümelerden dolayı fiyatlar yükseldi. Bu sebeplerle ürün fiyatı yükseldi. Mandalınanın yüzde 90'ını hasat edildiği için ürün azaldığından fiyatlar yükseldi.

Portakal hasadı da sona yaklaştı, geçici portakal hasadı devam ediyor. Don ve soğuk hava fiyatları yükseltti. Narenciye hasadı Çukurova bölgesinde don sebebiyle durdu. Dona karşı önlem alan rüzgar per

vaneleri olan ve dondan etkilenmeyen bahçelerde hasat yapılabilir. Samsun bölgesinde yoğun yağın kar yağışı sebebiyle kışık sebzelerde bozulmalar meydana geldi buda üretici fiyat düşüşüne sebep oldu."

Şubat ayı aylık ve yıllık girdi fiyatlarında yaşanan değişimlere değinen Bayraktar sözlerini şöyle sonlandırdı: "Ziraat Odalarımız aracılığıyla girdi piyasalarından aldığımız fiyat verileri ne göre; Şubat ayında, Ocak ayına göre 20.200 kompozit gübre yüzde 2,7, amonyum nitrat gübresi yüzde 0,9, DAP gübresi yüzde 0,7 oranında artmıştır. Buna karşın amonyum sülfat gübresi yüzde 1,2 ve ÜRE gübresi yüzde 0,3 oranında azalmıştır."

Geçen yılın Şubat ayına göre son bir yılda DAP gübresi yüzde 33,4, 20.200 kompozit gübresi yüzde 29,9, amonyum sülfat gübresi yüzde 28,8, amonyum nitrat gübresi yüzde 25,6 ve ÜRE gübresi yüzde 25,4 oranında arttı."

Şubat ayında Ocak ayına göre süt yemi yüzde 2,6, besi yemi yüzde 1,9 oranında artarken son bir yılda süt yemi yüzde 24,8, besi yemi yüzde 24,1 oranında arttı. Mazot fiyatları son bir ayda yüzde 1,5, son bir yılda ise yüzde 13,9 oranında arttı. İlaç fiyatları aylık yüzde 6,4, yıllık yüzde 33,3 oranında, elektrik fiyatları ise yıllık yüzde 30,4 oranında arttı."

Mübarek Ramazan ayının İslam âlemi ve milletimiz için hayırlara vesile olmasını, sağlık, huzur, bolluk ve bereket getirmesini diliyoruz."

"Sahurda tüketilen bir kaşık tahin mideyi koruyor"

TAHİNİN mide ve sindirim sağlığına etkilerinden ve Ramazan ayında sağlıklı bir beslenme için faydalardan bahseden Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer, tahinin çok yönlü bir besin olduğunu belirtti. Mide ve sindirim sağlığına da faydalı olduğunu söyleyen Atamer, sahurda tüketilen bir kaşık tahinin mideyi koruduğunu vurguladı. Ramazan ayında tahin tüketiminin uzun süren açlık sürecinde tokluk hissi artıran kan şekeri dengelenmeye yardımcı olabileceğini dile getiren Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer, "Mide rahatsızlıklarında özellikle sabahları bir çorba kaşığı kullanmakta fayda vardır" dedi. İçerisindeki lifler sayesinde kabızlığı önlemeye destek olurken, sağlıklı yağları ile mide hassasiyetini yatıştırabileceğini vurgulayan Prof. Dr. Aytaç Atamer, ancak mide koruyucu ilaçlarla birlikte tüketiminin yanı sıra mideyi olabilecek şekilde korumada da uyardı.

Tahin, susam tohumlarının öğütülmesi ile yapılan, geçmiş yüzyıllara dayanan bir besin maddesi olduğuna hatırlatan Prof. Dr. Aytaç Atamer, "Tahin, yoğun kıvamlı bir besindir ve iyi bir protein kaynağıdır. Aynı zamanda içerisinde çeşitli vitaminler, mineraller ve değerli yağlar bulunur" dedi.

Ramazan ayında uzun süren açlık ve susuzluk sürecinde vücudun ihtiyaç duyduğu besinleri almak önemli olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Aytaç Atamer, "Bu noktada tahin, sahurda tüketildiğinde gün boyunca tok kalmaya yardımcı olabilir. İçerisindeki sağlıklı yağlar ve proteinler sayesinde uzun süreli enerji kaynağı sağlayarak oruç süresince daha dengeli bir kan şekeri seviyesinin korunmasına destek olur. Aynı

zamanda tahinin mide sağlığını destekleyici özellikleri, Ramazan ayında mide rahatsızlıklarının önlenmesi açısından da önemli bir rol oynayabilir" şeklinde konuştu.

TAHİN, İFTAR SONRASINDA MİDE HASSASİYETİNİ YATIŞTIRABİLİR

Tahinin, zengin bir besin maddesi olmanın yanı sıra kalp sağlığının korunmasında, bağırsak sisteminin desteklenmesinde, inflamasyonun azaltılmasında ve bazı kanser risklerine karşı faydalı olabileceğinin bildirildiğini aktaran Prof. Dr. Aytaç Atamer, "Tahin çok yönlü bir besindir. Birçok farklı şekilde tüketimi olmasına rağmen özellikle mide rahatsızlıklarında kullanılması söz konusudur" dedi.

Ramazan ayında sahurda tüketilen bir çorba kaşığı tahinin, mideyi uzun süre koruyarak reflü ve mide yanması gibi problemlerin önüne geçebileceğine vurgu yapan Prof. Dr. Aytaç Atamer, şöyle devam etti:

"Mide rahatsızlıklarında özellikle sabahları bir çorba kaşığı kullanmakta fayda vardır. Tahin, sindirim sisteminde fayda sağlayan lif içeriği ile doludur. Lifler sindirim sürecini düzenleyerek kabızlık ve diğer sindirim sistemi sorunlarının önlenmesine yardımcı olur. Tahindeki sağlıklı yağlar mide zarına koruyucu sağlar. Anti reflü ve mide yanmasıyla ilgilidir. Tahin, vücuttaki asit ortamının dengelenmesine yardımcı olarak mide asidinin düzenlenmesine de yarar. Ramazan boyunca iftar sonrası mide hassasiyeti yaşayanlar için tahin, mideyi yatıştırıcı bir etki gösterebilir. Ancak tahinin



Didem ASLAN CETİN

özellikle mide koruyucu ilaçlarla birlikte alınması yanı sıra mideyi olabilecek şekilde korumada da uyardı.

MİDE RAHATSIZLIKLARINDAN KAÇINILABİLİR...

Ramazan boyunca ve sonrasında mide rahatsızlıklarından kaçınmak için önerilen beslenen Prof. Dr. Aytaç Atamer, sözlerini şöyle tamamladı:

"Sağlıklı beslenmek, diyetinizi uymak ve gerektiği gibi kişisel ilaçlardan kaçınmak gerekir. Dengeli şekilde beslenirsek, sigarayla bırakarak, alkolden uzak durarak, sabahları alınacak tahin ile mide, ülser ve gastrite tahminde olumlu sonuçlar alınabilir. Ramazan ayında da oruç sürecini daha sağlıklı geçirmek adına tahinin sahur ve iftar sofralarında yer alması, sindirim sistemi üzerindeki olumlu etkileri nedeniyle faydalı olabilir."



Radyo Nihat Başakar YAYINA BAŞLADI



ALITINDAĞ ilçesinde bulunan Nihat Başakar İlkokulu, Ankara'da bir ilke imza attı. Öğretmenler ve öğrencilerin birlikte oluşturdukları radyo istasyonu, 27 Şubat Perşembe günü ilk programını, tüm öğrenci ve öğretmenlere hitaben gerçekleştirdi.

İlk programda; ülkemizden ve şehrimizden haberlerin yanı sıra, okul içi faaliyet ve çalışmalar hakkında bilgiler yer aldı. Öğrencilerin söylediği şarkıların akademi, haberler sunuldu. Akademik konular hakkında okul rehberi öğretmen Mehmet Arslan, öğrencilerin sorulduğu sorulara cevapladı. Sloganımız 'okula mutlu gөл' cümlesidir diyen okul müdürü Fevzi Bayrakçı, 21. yüzyılın iletişim yüzyılı olduğunu ve bu tür çalışmaların özellikle öğrencilere özgüven aşılayacağını belirtti.

Önümüzdeki programlarda ünlü konukları görmek istediklerini söyleyen öğrencilerin yüzlerinde, radyo programı yapmanın sevinci ve gururu gözlemleniyordu.